

SAN FERNANDO VALLEY COMMUNITY HEALING PROJECT

**Come learn the
3 steps to save a
life**

**Question, Persuade,
Refer Gatekeeper
Training**

Question, Persuade, Refer Gatekeeper Training

Who Should Attend: Anyone who is 18 years and older who wants to learn

- How to recognize the signs for suicide
- How to initiate conversation and offer hope
- How to connect individuals to help and resources

Why should I get trained?

Individual's trained in QPR
learn how to recognize
when someone is at risk
for suicide, respond to
someone in crisis and take
action to help save a life

Who can benefit?

- Educators
- Public Safety Officers
- Fire/EMS Responders
- Clinicians
- Social Workers
- Counselors
- Allied Health Professionals
- Veterans



Want to learn more?

**Jessica Martinez, Program
Coordinator**

(818)718.5903
jessica.martinez901@commonspirit.org

Marissa Duran, Health Educator

(818)718.5901
marissa.duran@commonspirit.org

PROYECTO DE SANACIÓN COMUNITARIA DEL VALLE DE SAN FERNANDO

**Ven a aprender los
3 pasos para salvar
una vida**

**Guardià de Pregunat,
Persuadir y Referir**

Entrenamiento para ser Guardià de PPR

Quién debe asistir: cualquier persona mayor de 18 años que quiera aprender

- Cómo reconocer las señales de suicidio
- Cómo iniciar una conversación y ofrecer esperanza
- Cómo conectar a las personas con ayuda y recursos

¿Por qué debo capacitarme?

Las personas capacitadas en PPR aprenden a reconocer cuándo alguien está en riesgo de suicidio, responder a alguien en crisis y tomar medidas para ayudar a salvar una vida.

¿Quién puede beneficiarse?

- Educadores
- Oficiales de seguridad pública
- Respondedores de Bomberos/EMS
- Clínicos
- Trabajadores sociales
- Consejeros
- Aliados de la Salud Profesionales
- veteranos



Want to learn more?

**Jessica Martinez, Program
Coordinator**

(818)718.5903
jessica.martinez901@commonspirit.org

Marissa Duran, Health Educator

(818)718.5901
marissa.duran@commonspirit.org